

## Детский фитнес с 3,5 до 8 лет



Нижний Новгород, Россия

Творческое объединение "Детский фитнес" (платные образовательные услуги) приглашает детей 3, 5-7 лет на интересные и полезные занятия фитнесом!

Для детей подготовлена специальная программа, корректирующая осанку, предотвращающая плоскостопие, устраняющая проблемы опорно-двигательного аппарата, укрепляющая сердечно-сосудистую систему, обеспечивающая развитие координации. При помощи этой программы формируется: сила, гибкость, выносливость, чувство ритма, артистичность. Не говоря уже о том, что занятия фитнесом – это прекрасное и интересное времяпровождения для ребенка.

Занятия проходят 1 раз в неделю по адресу:  
МБУ ДО "ЦДТ Автозаводского района" (ул. Школьная, 4)  
четверг 18:00-19:00  
родительское собрание 06.09.2016 в 18:00

Детский клуб "Шанс" (ул. Львовская, 3А)-возраст 3, 5-6 лет:  
вторник 18:00-19:00  
родительское собрание 02.09.2016 в 18:15

Детский клуб "Атлет" (ул. Пермякова, 12)-возраст 6-8 лет:  
пятница 17:30-18:30  
родительское собрание 02.09.2016 в 17:30

Программа детского спорта составляется с особой тщательностью, обеспечивая естественность гармоничного развития и укрепления детского организма. Параллельно происходит обучение ребенка работе в команде, общению со своими сверстниками, а также взрослыми людьми. Форма тренировки будет зависеть от возраста ребенка. Конечно, для малыша 3-летнего возраста еще рановато покорять надежный спортивный батут. Но во всем можно довериться опытному инструктору. Он определит нужную программу именно для вашего ребенка.

Если ребенку не более 5 лет, то и все упражнения программы будут несложными, но очень эффективными, выполняющимися в игровой форме и приносящими массу пользы.

Самые маленькие дети смогут заниматься специальными видами детской аэробики: зверо-аэробикой – имитацией движений различных животных, лого-аэробикой – выполнением физических упражнений, комбинируемым с одновременным произношением специальных звуков или даже четверостиший. Слишком подвижные ребята от 6 до 10 лет занимаются увлекательными спортивными играми.

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Гальцина Анна**

**89101054830**

**улица Школьная, 4**